



Rodzinny plan awaryjny

Wypełnij ten plan wspólnie z rodziną i trzymaj go pod ręką (lodówka, plecak ewakuacyjny). Sprawdzaj go co 6 miesięcy.

1. Kontakty awaryjne

KONTAKT	IMIĘ / OPIS	TELEFON
Ogólny numer alarmowy	Służby ratunkowe (w całym kraju)	112
Lokalna obrona cywilna		
Lekarz / przychodnia rodzinna		
Zaufany sąsiad		
Krewny spoza regionu		

Krewny spoza regionu jest kluczowy: gdy lokalne sieci są przeciążone lub nie działają, często łatwiej jest dodzwonić się do kogoś, kto mieszka dalej.

2. Członkowie rodziny

IMIĘ I NAZWISKO	IMIĘ I NAZWISKO
DATA URODZENIA	DATA URODZENIA
GRUPA KRWI	GRUPA KRWI
ALERGIE / LEKI	ALERGIE / LEKI
SZCZEGÓLNE POTRZEBY	SZCZEGÓLNE POTRZEBY
IMIĘ I NAZWISKO	IMIĘ I NAZWISKO
DATA URODZENIA	DATA URODZENIA
GRUPA KRWI	GRUPA KRWI
ALERGIE / LEKI	ALERGIE / LEKI
SZCZEGÓLNE POTRZEBY	SZCZEGÓLNE POTRZEBY

3. Miejsce spotkania

MIEJSCE SPOTKANIA W POBLIŻU MIESZKANIA (NP. RÓG ULICY, PLAC, WEJŚCIE DO DOMU SĄSIADA)

ALTERNATYWNE MIEJSCE SPOTKANIA POZA DZIELNICĄ (JEŚLI PIERWSZE JEST NIEDOSTĘPNE)

Warto mieć dwa: jedno blisko, aby szybko się zebrać, i jedno poza dzielnicą, na wypadek gdyby okolica była odcięta lub niebezpieczna.

4. Plan komunikacji

W sytuacji awaryjnej lokalne sieci (komórkowe i danych) są w pierwszych minutach zwykle przeciążone lub nie działają. Wyznaczcie **jeden kontakt spoza regionu** jako centralny punkt kontaktowy: zamiast dzwonić do siebie nawzajem, każdy członek rodziny dzwoni do tej osoby lub wysyła jej wiadomość, a ona zbiera wszystkie informacje.

CENTRALNY KONTAKT SPOZA REGIONU — IMIĘ I TELEFON

5. Drogi ewakuacji i schrony

DROGA EWAKUACJI Z MIESZKANIA NR 1

DROGA EWAKUACJI Z MIESZKANIA NR 2 (ALTERNATYWNA)

SCHRON / BEZPIECZNY PUNKT ZBIÓRKI W GMINIE (NP. HALA SPORTOWA, SZKOŁA)

6. Przerwy w dostawach

Zanotuj, gdzie znajdują się zawory odcinające. W razie wycieku, zalania lub zagrożenia elektrycznego szybkie odcięcie zapobiega większym szkodom.

GŁÓWNY ZAWÓR GAZU — LOKALIZACJA

GŁÓWNY ZAWÓR WODY — LOKALIZACJA

SKRZYNKA BEZPIECZNIKÓW (WYŁĄCZNIK GŁÓWNY) —
LOKALIZACJA

UWAGI (POTRZEBNE NARZĘDZIA, KIERUNEK OBROTU...)

7. Plecak ewakuacyjny (Grab Bag) — gdzie jest?

LOKALIZACJA PLECAKA (NP. SZAFKA W PRZEDPOKOJU, BAGAŻNIK SAMOCHODU)

Szybka kontrola zawartości

- Woda i sposób jej uzdatniania
- Latarka z zapasowymi bateriami
- Radio (na baterie lub z korbką)
- Apteczka pierwszej pomocy
- Kopia ważnych dokumentów
- Gotówka (małe nominały)
- Ładowarka / powerbank do telefonu

Nie masz jeszcze osobistego planu?

Stwórz w 5 minut plan dopasowany do gospodarstwa domowego, regionu i liczby osób.

planbunkra.pl/planer