



Inwentarz zestawu awaryjnego

Sprawdź, co masz, a czego ci brakuje. Zaznacz kratkę, jeśli to masz, i zanotuj ilość, termin przydatności oraz miejsce przechowywania. Sprawdzaj co 6 miesięcy.

✓ ARTYKUŁ	ILOŚĆ	TERMIN PRZYDATNOŚCI / KONTROLA	MIEJSCE PRZECHOWYWANIA
-----------	-------	--------------------------------	------------------------

1. Woda

- Woda pitna: **3 litry na osobę dziennie** (co najmniej 72 godz.)
- Kanistry lub butelki do gromadzenia zapasu
- Tabletki do uzdatniania / chlor odpowiedni do dezynfekcji wody pitnej
- Przenośny filtr do wody (np. LifeStraw)
- Butelka z filtrem na sytuacje awaryjne

2. Żywność

- Konserwy (rośliny strączkowe, ryby, warzywa) — gotowe do spożycia
- Wysokoenergetyczna żywność (orzechy, batony, czekolada)
- Otwieracz do konserw na korbkę
- Racje żywnościowe o długim terminie przydatności (np. NRG-5)

3. Energia i oświetlenie

- Latarka (co najmniej jedna na osobę)
- Zapasowe baterie w rozmiarach, których używasz
- Naładowany powerbank do telefonu
- Świece i zapalniczka lub zapałki w wodoszczelnym woreczku
- Latarka na korbkę z panelem słonecznym
- Zestaw baterii AA

4. Komunikacja

- Radio na baterie lub na korbkę, aby słuchać oficjalnych ostrzeżeń
- Lista ważnych numerów telefonów **na papierze** (rodzina, numer alarmowy 112)
- Gwizdek, aby zwrócić na siebie uwagę
- Solarne / korbkowe radio awaryjne

5. Apteczka i leki

- Podstawowa apteczka (bandaże, gaza, plastry, środek antyseptyczny, nożyczki)
- Stałe leki każdego członka rodziny (z zapasem)
- Maseczki i rękawiczki
- Skompletowana apteczka pierwszej pomocy

6. Ciepło i schronienie

- Koce ratunkowe (folie termiczne)
- Ciepła odzież i ubrania na zmianę dla każdej osoby
- Śpiwór lub gruby koc
- Zestaw awaryjnych koców ratunkowych

7. Dokumenty i pieniądze

- Kopie dowodu osobistego, paszportu i polis w **wodoszczelnym woreczku**
- Kopia książeczek szczepień i recept
- Gotówka w **małych nominałach** (bankomaty mogą nie działać)

8. Higiena

- Papier toaletowy i chusteczki
- Żel do dezynfekcji rąk
- Wytrzymałe worki na śmieci
- Produkty do higieny osobistej (mydło, podpaski, pieluchy w razie potrzeby)

Oblicz dokładnie, ile potrzebujesz

Planer powie ci, co i ile kupić — według liczby osób i dni.

planbunkra.pl/planer

Podane w tej liście ilości mają charakter wyłącznie orientacyjny. Aby dokładnie dowiedzieć się, co i ile potrzebujesz w zależności od liczby osób i dni, skorzystaj z planera na planbunkra.pl.