



## Długotrwała przerwa w dostawie prądu

Co robić przed, w trakcie i po przerwie w dostawie prądu, która trwa godziny lub dni. Wydrukuj i trzymaj pod ręką razem ze swoim zestawem.

### Przed (przygotowanie)

- Trzymaj **latarkę i radio na baterie lub na korbkę** w stałym, znanym wszystkim miejscu.
- Przechowuj sprawdzone **zapasowe baterie** (nieprzeterminowane) do każdego urządzenia.
- Miej **wodę butelkowaną** i trochę **żywności, która nie wymaga lodówki** (konserwy, orzechy, batony).
- Trzymaj **naładowany powerbank** pod ręką i ładuj telefon, kiedy tylko możesz.
- Miej trochę **gotówki w małych nominałach**: bez prądu terminale i bankomaty często nie działają.
- Przygotuj **koce** i ciepłą odzież na wypadek przerwy zimą (ogrzewanie się wyłączy).

### W trakcie

1. **Sprawdź zasięg awarii.** Zobacz, czy dotyczy tylko twojego mieszkania (mógł wyskoczyć bezpiecznik — sprawdź skrzynkę), czy całego budynku lub ulicy (popatrz na okna sąsiadów i latarnie).
2. **Nie otwieraj lodówki ani zamrażarki.** Zamknięte utrzymują chłód około **4 godzin** (lodówka) i do **48 godzin** (pełna zamrażarka). Każde otwarcie przyspiesza rozmrażanie.
3. **Używaj latarek, nie świec,** jeśli w domu są dzieci, zwierzęta lub ryzyko ulatniającego się gazu. Świece grożą pożarem.
4. **Słuchaj radia** na baterie lub korbkę, by odbierać oficjalne komunikaty RCB i twojego operatora sieci energetycznej.
5. **Oszczędzaj baterię telefonu.** Włącz tryb samolotowy lub oszczędzania energii i używaj go tylko do tego, co konieczne.

### Jeśli się przedłuża

- Zbierz rodzinę w **jednym pomieszczeniu**, by utrzymać ciepło, i zadbaj o **nawodnienie** oraz ciepłą odzież.
- Wyrzuć **zepsutą żywność**, która zbyt długo była powyżej 4 °C; nie próbuj wątpliwego mięsa, ryb ani nabiału.
- Sprawdź **wrażliwych sąsiadów**: osoby starsze mieszkające samotnie i osoby zależne od medycznych urządzeń elektrycznych.
- Dowiedz się, czy gmina uruchomiła **punkt ładowania lub miejsce ogrzewania**.

### Po

- Sprawdź i **uzupełnij to, co zużyłeś** z zestawu: baterie, woda, żywność, ładunek powerbanku.
- Zapisz, czego zabrakło** i co się sprawdziło, by lepiej przygotować się na kolejną przerwę.
- Sprawdź, czy sprzęt AGD i router działają normalnie po powrocie prądu.

**Bezpieczeństwo:** nigdy nie uruchamiaj agregatów prądotwórczych, grilli ani pieców na paliwo wewnątrz domu, garażu ani w zamkniętych pomieszczeniach. Wydzielają tlenek węgla (czad), bezwonny i niewidoczny gaz, który może spowodować ciężkie lub śmiertelne zatrucia. W sytuacji zagrożenia życia dzwoń pod **112**.

## Czy jesteś przygotowany na przerwę w dostawie prądu?

Planer obliczy twój zestaw według osób i dni.

[planbunkra.pl/planer](https://planbunkra.pl/planer)